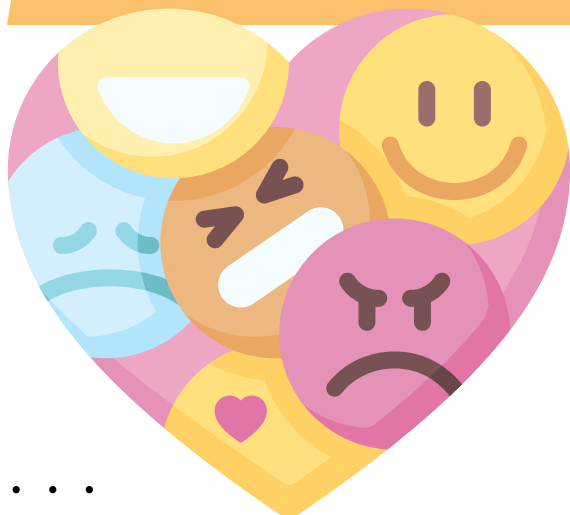


¿QUIÉN SOMOS ?

Esta Asociación la componen un grupo de familiares, amigos, personas con experiencia propia en salud mental y profesionales comprometidos con el desarrollo del mejor proyecto de vida posible para las personas con experiencia propia en salud mental y sus familias.

- **Personas con experiencia propia en salud mental**
- **Familiares y amigos**
- **Profesionales**
- **Voluntarios**
- **Socios**



SALUD MENTAL
MIRANDA



CONTACTO



947312801 - 947347113



saludmentalmiranda@saludmentalmiranda.com



C/ Los Almacenes 18-20
C/ Reyes Católicos 23



www.saludmentalmiranda.com



SALUD MENTAL
MIRANDA

ASOCIACIÓN DE AYUDA A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL DE MIRANDA DE EBRO

Defendiendo los derechos de las personas con experiencia propia en Salud Mental en Miranda de Ebro desde 1997



SERVICIOS

- Centro Ocupacional
- Servicio Promoción Autonomía Personal
- Itinerarios de Empleo
- Viviendas
- Atención Psicológica Infanto Juvenil
- Apoyo a Familias
- Apoyo Psicológico
- Ocio y Tiempo libre
- Posvención del Suicidio
- Información y sensibilización



QUE ES LA SALUD MENTAL

El concepto de salud mental está relacionado con la promoción del bienestar, la prevención de trastornos mentales y el tratamiento, rehabilitación y recuperación de las personas con enfermedad mental. Se puede decir, por tanto, que la salud mental es un aspecto más del bienestar de cada persona. Algo que tenemos que cuidar, prestar atención y afrontar si pensamos que nos encontramos ante un problema de salud mental

ASPECTOS A CUIDAR

- Hábitos de alimentación
- Autocuidado
- Estilo de Vida
- Consumo de Tóxicos



**SIN SALUD
MENTAL
NO HAY SALUD**

«La salud mental es un estado de bienestar que permite a las personas hacer frente a los momentos de la vida, desarrollar todas sus habilidades, aprender y trabajar adecuadamente e integrarse en su entorno»
(Organización Mundial de la Salud)