



**SALUD MENTAL
MIRANDA**

MEMORIA SALUD MENTAL MIRANDA 2022



**LUCHANDO POR LOS DERECHOS DE
LAS PERSONAS CON EXPERIENCIA
PROPIA EN SALUD MENTAL Y SUS
FAMILIAS DESDE 1997**



ORIGEN

Nacemos en marzo de 1997 inicialmente con la denominación de ASAYEME (Asociación de Ayuda a Enfermos Mentales). Actualmente nos denominamos SALUD MENTAL MIRANDA, somos una Asociación privada sin ánimo de lucro declarada de Utilidad Pública según Orden Ministerial del 14 de Junio de 2011.

A través de la ayuda de la Administración y de autofinanciación damos respuesta a las necesidades de apoyo percibidas en Salud Mental en Miranda de Ebro y su comarca. Surgimos como alternativa a la ausencia de recursos que existían en la ciudad para este colectivo

Nacemos por la necesidad de sensibilizar a la población en general sobre aspectos relacionados con la Salud Mental Desarrollando actividades y programas que mejoren su calidad de vida

25 años como referentes en Salud Mental en Miranda de Ebro y comarca

Esta Asociación la componemos un grupo de familiares, amigos, y profesionales ocupados en desarrollar su labor por mejorar el futuro de las personas con experiencia propia en salud mental y sus familias, así como encontrar alternativas válidas de integración social y laboral para este colectivo.





VISION Y VALORES

SALUD MENTAL MIRANDA pretende ser un referente en la sociedad mirandesa y en sus instituciones siendo representada por SALUD MENTAL CYL a nivel autonómico y por la confederación SALUD MENTAL ESPAÑA a nivel nacional, tanto por los servicios que presta como por sus trayectoria en la defensa de los derechos de las personas con experiencia propia en Salud Mental y sus familias

Por tanto, se plantea la necesidad de ser reconocida por la sociedad y las instituciones de Miranda de Ebro como referente legítimo, siendo agentes sociales activos con fuerza reivindicativa, capaces de movilizar una amplia base de personas

Por todo ello, desde SALUD MENTAL MIRANDA, se plantea el reto de conseguir la igualdad real y una óptima calidad de vida de las personas con experiencia propia en Salud Mental y sus familiares, primando el interés general del colectivo.

**Solidaridad.
Compromiso e
implicación. Lucha por
la justicia y equidad.**

Toda esta labor, se basa en la accesibilidad a nuestros centros y servicios y en el respeto a la privacidad que emana de la lealtad, honestidad, ética profesional y compromiso de nuestros centros.



PERSONAS EN LA ORGANIZACION

JUNTA DIRECTIVA

Francisco Arenas / PRESIDENTE
Noemi Garcia / VICEPRESIDENTA
Margarita Valerio / Tesorera
Concepcion Lerones / Secretaria
Crescencia Zabala / Vocal
Lucia Carrasco / Vocal
Raquel Jorroto / Vocal
Maria jose Carrere / Vocal
Elias Madruga / Vocal

EQUIPO TECNICO

Sergio Bujo / Director
Marta Tricio / Educadora - Responsable Area Ocupacional
Adriana Salazar / Trabajadora Social - Resp. Viviendas
Noelia Aguilar / Psicologa
Lara Anuncibay / Técnico Integración laboral
Ester Barahona / Técnico Integración Laboral
Alberto Gonzalez / Técnico Integración laboral / Resp. Asistencia Personal
Monica Escudero / Educadora Talleres
Abel Gomez / Educador Talleres
Cristina Ruiz / Monitora Talleres
Paloma Lobo / Profesora Taller
Arantza Carranza / Monitora Vivienda - Asistente Personal
Dolores Ares / Limpieza
Cesar Letona / Asistente Personal
Axier Anguiano / Educador - Asistente Personal

**PERSONAS CON
EXPERIENCIA EN
SALUD MENTAL EN
PRIMERA PERSONA
ATENDIDAS EN 2022
CON PLAN DE
ATENCION
INDIVIDUALIZADO**

122

61

**FAMILIARES
ATENDIDOS**

**NUMERO DE
PERSONAS DE
NUESTRAS BOLSAS
DE EMPLEO QUE
HAN ENCONTRADO
UN TRABAJO EN
2022**

24

**TRABAJADORES
CONTRATADOS
DURANTE EL
AÑO 2022**

15

2

**TRABAJADORES
CONTRATADOS
CON
DISCAPACIDAD
POR TRASTORNO
MENTAL 2022**

**SOCIOS SALUD
MENTAL MIRANDA
EN 2022**

121



CENTRO OCUPACIONAL

Es un centro de atención diurna, especializada e integral para personas con trastorno mental que teniendo dificultades para la incorporación al mundo laboral, pretende la mejora o el mantenimiento del mejor nivel posible de autonomía personal y la promoción de la vida activa, teniendo como finalidad su integración social y laboral en la comunidad.

Esta situado en el Centro de la Ciudad de Miranda de Ebro, concretamente en la Calle de Los Almacenes nº 18-20 bajo, 2022 Ha sido un año en el que retomamos la atención más plena y con mas normalidad que durante los años 2021 y 2020 la pandemia nos complico.

Dispone de 25 plazas autorizadas por la Junta de Castilla y León. En el año 2022 de estas plazas 10 están financiadas por la Gerencia de Servicios Sociales de la propia Junta y el resto de plazas son financiadas por diferentes medios como Prestaciones Vinculadas a la Dependencia,

25 plazas de Centro Ocupacional en nuestro Centro de Día

Tratamos de dar una atención integral a la Persona con Enfermedad Mental de Lunes a Viernes con una variedad de actividades y ocupaciones que ayudan a la persona en su recuperación y estabilidad de la enfermedad y su integración social.



Tratamos de potenciar la autonomía personal y la promoción de la vida activa de las personas con enfermedad mental que se encuentren en edad laboral para conseguir el mayor grado de habilitación e integración social y laboral

ÁREA I: Promoción de la Vida Activa (Recuperación de un rol personal significativo, habilidades académicas-funcionales, orientación vocacional, habilidades prelaborales, habilidades laborales) Se trabaja 5 días a la semana con gran variedad de actividades trabajando en la línea indicada anteriormente. Talleres Ocupacionales manipulativos, Terapia Grupal con Psicólogo, Taller de Habilidades Sociales, Taller de Memoria, Taller de Cocina, Taller de Relajación, Taller de Expresión Artística...

ÁREA II: Integración en la Comunidad. (Actividades de convivencia, promoción del ocio y ocupación del tiempo libre, participación activa en la comunidad) Se trabaja 5 días a la semana con una variedad de actividades trabajando en la línea indicada anteriormente. Actividades deportivas (yoga, paseos saludables...) Cine con otros ojos, Red de teatros de Castilla y León, conciertos, visitas a exposiciones, salidas, excursiones...

Esta muy bien valorado por las personas usuarias con una nota de 8,96 sobre 10.

En el año 2022 hemos retomado todas las actividades presenciales y los grupos al completo.



SERVICIO DE PROMOCION DE LA AUTONOMIA PERSONAL

El Servicio de Promoción de la Autonomía Personal (SEPAP) de Salud Mental Miranda responde a la necesidad de elaborar un marco teórico – conceptual de referencia para la intervención con personas con enfermedad mental con la finalidad de conseguir el mayor grado posible de autonomía personal, adaptación a su entorno, mejora en la calidad de vida e integración en la vida comunitaria. Entendemos como Servicios de Promoción para la autonomía personal, los de habilitación y terapia ocupacional, estimulación cognitiva, promoción, mantenimiento y recuperación de la autonomía funcional, y habilitación psicosocial para personas con enfermedad mental.

Se trabaja siempre desde una atención integral, bien sea individual o grupal, según las necesidades y demandas de los usuarios. Los cuales son los protagonistas en todo el proceso de intervención, fomentando la autodeterminación y la participación, en cada una de las actuaciones a desarrollar.

En 2022 este servicio continua siendo el mas demandado por los nuevas personas usuarias

Los usuarios de SEPAP se integran en las diferentes actividades del Centro de Día siguiendo los Planes de Atención Individualizados de cada Usuario de estos programas dándole las horas de atención que necesitan con las actividades que mas se adecuan a sus características.

Intentamos siempre dotar de actividades atractivas y demandadas esta muy bien valorado por los usuarios en 2022 con un 9,12 sobre 10.



VIVIENDAS

Disponemos de dos viviendas en funcionamiento para atender a personas con experiencia propia en Salud Mental. La Vivienda Apoyada se trata de un recurso residencial para Personas con problemas de Salud Mental mayores de edad. La finalidad de este programa es promover, facilitar o potenciar un sistema de especial atención a personas con discapacidad por enfermedad mental, de tal forma que se permita una mayor integración de este colectivo de personas en su comunidad. Se logra a través de Actuaciones de apoyo dirigidas a garantizar la vida privada y el equilibrio emocional y afectivo de los usuarios. Actuaciones de apoyo en el desarrollo de la vida diaria y cuidado del hogar.

La otra vivienda conocida por nosotras como de vida Independiente dispone de 3 plazas, se han beneficiado de ella 4 personas durante el año 2022 (3 mujeres y un hombre) y es una vivienda vinculada a las bolsas de empleo cofinanciadas por el Fondo Social Europeo y la Junta de Castilla y León.

Cuyo fin principal es dotar de una pata residencial al programa de búsqueda activa de empleo. A finales de 2022 se ha comenzado a poner en marcha el plan de digitalización de las viviendas.

Durante el año 2022, las 2 viviendas han estado ocupadas por un total de 8 personas distintas. Al finalizar el año están ocupadas 6 de las 7 plazas disponibles



EMPLEO

Cerramos otro gran año para los programas de empleo de Salud Mental Miranda. Las bolsas de empleo han contado con un total de 66 personas con discapacidad de Miranda de Ebro repartidas en los dos programas que gestionamos (YEI) Youth Employment Initiative con 12 participantes e Itinerarios para Personas con Discapacidad con 54. Ambos cofinanciados por (FSE) Fondo Social Europeo y Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León. Hemos terminado el año con resultados fantásticos. Hemos logrado que 24 personas de nuestras bolsas de empleo hayan encontrado un empleo a lo largo de 2022 doblando las 12 que lo consiguieron en 2021 que ya era un gran número.

Estas 24 personas de las 66 que han conseguido un empleo. Hemos ayudado a que 1 de cada 3 personas que se ha integrado en las bolsas consiguiera un empleo este año 2022.

El número total de contratos firmados ha sido de 42 en este gran año.

Sobre todo gran mérito de las Personas con Discapacidad con experiencia propia en Salud Mental que cada día demuestran sus capacidades y su valor laboral. Logrando mantener el número de inserciones en uno de los años más difíciles para el empleo.

GRAN ÉXITO! Durante el año 2022, 24 personas de nuestras bolsas han encontrado un empleo.



FAMILIAS

Ofrece a las familias y/o cuidadores principales un conjunto de actuaciones de información, formación, asesoramiento y apoyo para mejorar su capacidad de manejo del trastorno mental, contribuyendo con ello a promover la autonomía personal de las personas con experiencia propia y contribuir a mejorar su calidad de vida. Se han realizado actividades encaminadas al apoyo y asesoramiento individualizado con cada familia, entrenamiento en habilidades y capacidades de los familiares en su labor de apoyo y soporte esencial, mejorar la comunicación y el clima intrafamiliar, crear una alianza de trabajo entre familias y profesionales, prevención en situaciones de crisis personal y facilitando el respiro familiar.

Cada semana los jueves se reúne la escuela de familias. Esta funcionando muy bien la periodicidad semanal que se instauró a finales del año 2021.

También está aumentando la atención individualizada a los familiares,

En el año 2022 los familiares han valorado su atención con una nota de 9,79 sobre 10.



VOLUNTARIADO

Tiene como objetivos fundamentales la sensibilización y fomento del voluntariado. Campañas de divulgación y sensibilización dirigidas a toda la sociedad, y especialmente al empresariado, sector educativo y los medios de comunicación. Incluye la divulgación de materiales, realización de sesiones informativas, debates, mesas redondas y jornadas de intercambio de información y experiencias. **PROMOCIÓN Y FORMACIÓN:** Dirigido a los voluntarios/as ya identificados/as a través de cursos de formación específica, orientados a la adquisición de conocimientos técnicos y de las habilidades adecuadas para el trabajo voluntario en personas con experiencia propia en Salud Mental.

Esta formación se realiza a dos niveles: General para los voluntarios recién incorporados. Especializado para los voluntarios/as ya fidelizados/as que cooperan activa y continuamente en las actividades.

**Durante el año 2022
SALUD MENTAL
MIRANDA ha tenido
10 personas
voluntarias desde el
verano con mucha
normalidad,
respetando las
restricciones**



RURAL

Sabemos que las zonas rurales cuentan con menos recursos específicos a nivel ocupacional, laboral, de ocio o de participación para las personas con alguna discapacidad psicosocial en particular. Como resultado de ello históricamente han ocurrido dos cosas: por un lado la desatención de personas con necesidades específicas que viven en el medio rural, suponiendo esto una grave discriminación con respecto a las personas con parecidas necesidades que residen en el medio urbano; y por otro, el éxodo de personas con discapacidades psicosociales de los pueblos a las capitales de provincia donde existen los recursos necesarios,

Durante 2022 gracias a la colaboración de Fundación Gutierrez Manrique y de Fundación Caja Circulo Ibercaja hemos comenzado a prestar servicios en el entorno rural más cercano. Con reuniones con los ayuntamientos de Pancorbo-Mancomunidad desfiladero Bureba, Treviño, La Puebla de Arganzón, Belorado. Y comenzando a realizar actividades sobre todo centradas en la mancomunidad desfiladero Bureba, charlas y atención con la cesión de un despacho a las personas de la Mancomunidad desfiladero Bureba

El año 2022 ha servido de primera toma de contacto positiva en nuestra atención en el medio rural.

ASISTENCIA PERSONAL

Los resultados obtenidos durante este año 2022, nos dejan reflejados que la oficina ha tenido contacto directo con más de 40 personas, bien por búsqueda de información del propio servicio como para la formación.

Hemos realizado 3 cursos de formación para Asistentes Personales durante el año 2022

12 Personas han sido formadas en 2022 de las cuales 10 han pasado a engrosar nuestra bolsa de asistentes personales para atender los potenciales servicios .

Los Objetivos de este programa son Formar Asistentes Personales para aumentar la bolsa. Informar y Asesorar sobre Asistencia Personal a la ciudadanía de Miranda de Ebro. Mediar entre los profesionales de la bolsa y las personas que necesitan el servicio. 3 personas han sido contratadas para llevar a cabo estos servicios,

Se han desarrollado 6 servicios de Asistencia Personal en 2022

Se desarrollan labores de acompañamiento en el entorno residencial, ocupacional, en el hogar en el area de empleo es un servicio muy variado.



DIA MUNDIAL SALUD MENTAL 2022

La ciudad de León acogió el lunes 10 de Octubre los actos institucionales de conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental, con la participación de más de 800 representantes del movimiento asociativo de la comunidad. El objetivo de la jornada fue visibilizar a todas las personas con un trastorno psicosocial, explicaron fuentes de la Federación Salud Mental Castilla y León, que aglutina a 11 asociaciones locales y sus 21 delegaciones rurales.

Este año, las celebraciones se centraron en colectivos vulnerables como la infancia, la adolescencia y la juventud, bajo el lema 'Dale like a la salud mental. Por el derecho a crecer en bienestar'. "La salud mental infantil y juvenil es una de las principales asignaturas pendientes de la sanidad española que es urgente mejorar",

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), una de cada siete personas jóvenes de 10 a 19 años padece algún trastorno mental, con la ansiedad y la depresión como principales afecciones.

Fue un día de reivindicación y alegría por retomar la presencialidad.

**En León 2022
volvimos a reunirnos
las personas del
movimiento de
manera masiva
despues de 2 años de
interrupcion por el
coronavirus**



EXPRESION ARTISTICA

A lo largo de la historia del arte, un artista era una persona hábil para pintar y dibujar, las practicas artísticas pretendían enseñar el bien y la realidad desde un punto de vista elitista. A partir del siglo XX el arte se vuelve mas accesible a la sociedad, los artistas se alejan de esas pinturas que reflejaban la realidad a la perfección. El acto creativo pasa de ser una actividad para convertirse en un desarrollo de potenciales, tales como la EXPRESION y el GOCE.

Durante el año 2022 hemos llevado a cabo este taller en nuestro centro de día los martes por la tarde de 15.30 a 17.30 horas

El arte se convirtió de nuevo en una valvula de escape. Una manera de distraer y conectar y una actividad que funciono muy bien en los peores periodos de aislamiento.

Los usuarios valoran esta actividad con un 9.2 sobre 10 en el año 2022.



YOGA

El yoga es una disciplina milenaria que se originó en la India. La palabra yoga es un término sánscrito que significa “unión” o “esfuerzo”. Entendemos al yoga como un conjunto de ejercicios físicos y mentales.

Estas actividades tienen como función lograr dominar nuestro cuerpo y perfeccionar nuestro lado espiritual. La idea del yoga, como filosofía, es que el ser humano logre una armonía plena entre su cuerpo, su lado espiritual y el espacio que lo rodea. En ese sentido, los beneficios del yoga para la salud mental son invaluable.

Yoga es una actividad que llevamos muchos años desarrollando y que se ha convertido en parte fundamental de la terapia para muchas de las personas usuarias de la asociación..

**En el año 2022
nuestros yoguis han
valorado con una nota
de 9,2 sobre 10 esta
actividad.**



MUSICA Y MOVIMIENTO

A través de esta actividad física buscamos favorecer al cuerpo humano y la mente, para vivir en armonía consigo mismo y con el medio ambiente. Esta practica va a tener efectos positivos ayudando a mejorar la salud física y la mental de las Personas con experiencia en primera persona en Salud Mental por lo tanto mejorara su calidad de vida.

Se realizaron ejercicios adaptados a cada persona, según sus propias necesidades. La monitora prepara cada Viernes sesiones de ejercicios de coordinacion con música que duraran 1 hora. Se ha llevado a cabo la primera parte del año los Viernes de 16.30 a 17.30 y la segunda los Lunes de 11:30 a 12:30,

El cambio de día y de tardes a mañanas ha tenido buena acogida los viernes por la tarde soin complicados para proponer actividades y más si conllevan un esfuerzo físico.

Un acierto el cambio de día y hora

La Salud Mental esta unida a una buena salud física. Hay que combatir el sedentarismo



DEJANDO HUELLA

El Proyecto Dejando Huella se mueve por la concienciación social de la importancia del perro en la sociedad. Por ello apuesta las intervenciones asistidas por perro en los grupos más desfavorecidos mejorando la calidad de vida de muchos de sus usuarios. En nuestro caso la relación con nuestros amigos de 4 patas nos ayuda a relacionarnos, mejora nuestra autoestima y nos hace disfrutar. Aprendemos mucho con nuestros amigos perros y con los monitores humanos

Realizamos terapias y actividades asistidas por perros perfectamente entrenados para ello.- Actividades Educativas sobre los perros
Fomentando EL PERRO SOCIAL

Como otras actividades se le dio continuidad de manera online a través de teleasistencia en el primer semestre y se retomó la presencialidad en el segundo.

|

Dejando huella es un programa en el que es muy importante el contacto con el animal retomararlo ha sido fantastico para las personas usuarias



COMITE PRO SALUD MENTAL EN PRIMERA PERSONA

El Comité Pro Salud Mental en Primera Persona es un órgano consultivo y participativo de nuestra entidad y estamos muy orgullosos de él. Las palabras claves son participación y empoderamiento.

Las Personas que tienen experiencia en primera persona en Salud Mental de nuestra asociación se reúnen, organizan, debaten y participan para decirle a la sociedad lo que piensan lo que quieren y lo que necesitan. Cada vez participa más en los órganos de la asociación y sus opiniones influyen en el rumbo a seguir.

En las reuniones del Comité de Miranda de Ebro, se eligen unos representantes que van a la reuniones organizadas por la Federación Salud Mental Castilla y León a nivel autonómico y en la confederación Salud Mental a nivel nacional.

Siendo estos comités parte muy importante, cada vez más en el movimiento SALUD MENTAL ESPAÑA, muy importantes en la organización del día mundial de la salud mental y en los órganos directivos del movimiento.



GALA 25 AÑOS



























PATROCINADORES Y COLABORADORES

COLABORADORES / FINANCIADORES

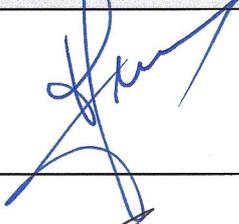
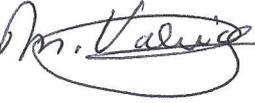
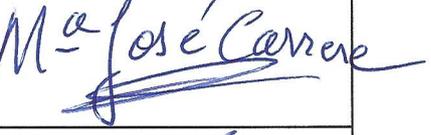
NOS
IMPULSA



gutiérrez **f** manrique
FUNDACIÓN



Firma de la Memoria de S.M.M. por los miembros de la Junta directiva u
 órgano de representación de la entidad

Nombre y Apellidos	Cargo	Firma
FRANCISCO ARENAS HERRERO	- PRESIDENTE	
NOEMÍ GARCÍA MORENO.	VICEPRESIDENTE	
MARGARITA VALERIO TORRES.	- TESORERA	
CONCEPCIÓN LERONES DEL RIO.	- SECRETARIA	
CRESCENCIA ZABALA OLANO.	- VOCAL	
LUCIA CARRASCO PEROSANZ	- VOCAL	
M ^a RAQUEL JORRETE GARCIA	- VOCAL	
M ^a JOSE CARRERE CALVO	- VOCAL	
ELIAS MADRUGA ANDRES	- VOCAL	

En Miranda de Ebro a 21 de junio de 2023



SALUD MENTAL MIRANDA

C/ LOS ALMACENES N° 18-20 BAJO
09200 MIRANDA DE EBRO
Tel. 947312801

E-mail: saludmentalmiranda@saludmentalmiranda.com

www.saludmentalmiranda.com