



MEMORIA SALUD MENTAL MIRANDA 2021



**LUCHANDO POR LOS
DERECHOS DE LAS
PERSONAS CON EXPERIENCIA
PROPIA EN SALUD MENTAL Y
SUS FAMILIAS DESDE 1997**



COPIA AUTENTICA DEL DOCUMENTO Identificador: 00UE40148MVS3

Nº Registro: 20229001359407 Fecha Registro: 27/06/2022 11:06:15 Fecha Firma: 27/06/2022 11:03:38 Fecha copia: 27/06/2022 11:08:50

Firmado: FRANCISCO ARENAS HERRERO (ASOCIACION DE AYUDA A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL DE MIRANDA DE EBRO (SALUD MENTAL MIRANDA))

Acceda a la página web: <https://www.ae.jcyl.es/verDocumentos/ver?idDOE=00UE40148MVS3> para visualizar el documento



ORIGEN

Nacemos en marzo de 1997 inicialmente con la denominación de ASAYEME (Asociación de Ayuda a Enfermos Mentales). Actualmente nos denominamos SALUD MENTAL MIRANDA, somos una Asociación privada sin ánimo de lucro declarada de Utilidad Pública según Orden Ministerial del 14 de Junio de 2011.

A través de la ayuda de la Administración y de autofinanciación damos respuesta a las necesidades de apoyo percibidas en Salud Mental en Miranda de Ebro y su comarca. Surgimos como alternativa a la ausencia de recursos que existían en la ciudad para este colectivo

Nacemos por la necesidad de sensibilizar a la población en general sobre aspectos relacionados con la Salud Mental Desarrollando actividades y programas que mejoren su calidad de vida

25 años como referentes en Salud Mental en Miranda de Ebro y comarca

Esta Asociación la componemos un grupo de familiares, amigos, y profesionales ocupados en desarrollar su labor por mejorar el futuro de las personas con experiencia propia en salud mental y sus familias, así como encontrar alternativas válidas de integración social y laboral para este colectivo.



COPIA AUTENTICA DEL DOCUMENTO Identificador: 00UE40148MVS3

Nº Registro: 20229001359407 Fecha Registro: 27/06/2022 11:06:15 Fecha Firma: 27/06/2022 11:03:38 Fecha copia: 27/06/2022 11:08:50

Firmado: FRANCISCO ARENAS HERRERO (ASOCIACION DE AYUDA A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL DE MIRANDA DE EBRO (SALUD MENTAL MIRANDA))

Acceda a la página web: <https://www.ae.jcyl.es/verDocumentos/ver?idDOE=00UE40148MVS3> para visualizar el documento



VISION Y VALORES

SALUD MENTAL MIRANDA pretende ser un referente en la sociedad mirandesa y en sus instituciones siendo representada por SALUD MENTAL CYL a nivel autonómico y por la confederación SALUD MENTAL ESPAÑA a nivel nacional, tanto por los servicios que presta como por sus trayectoria en la defensa de los derechos de las personas con experiencia propia en Salud Mental y sus familias

Por tanto, se plantea la necesidad de ser reconocida por la sociedad y las instituciones de Miranda de Ebro como referente legítimo, siendo agentes sociales activos con fuerza reivindicativa, capaces de movilizar una amplia base de personas

Por todo ello, desde SALUD MENTAL MIRANDA, se plantea el reto de conseguir la igualdad real y una óptima calidad de vida de las personas con experiencia propia en Salud Mental y sus familiares, primando el interés general del colectivo.

**Solidaridad.
Compromiso e
implicación. Lucha por
la justicia y equidad.**

Toda esta labor, se basa en la accesibilidad a nuestros centros y servicios y en el respeto a la privacidad que emana de la lealtad, honestidad, ética profesional y compromiso de nuestros centros.



COPIA AUTENTICA DEL DOCUMENTO Identificador: 00UE40148MVS3

Nº Registro: 20229001359407 Fecha Registro: 27/06/2022 11:06:15 Fecha Firma: 27/06/2022 11:03:38 Fecha copia: 27/06/2022 11:08:50

Firmado: FRANCISCO ARENAS HERRERO (ASOCIACION DE AYUDA A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL DE MIRANDA DE EBRO (SALUD MENTAL MIRANDA))

Acceda a la página web: <https://www.ae.jcyl.es/verDocumentos/ver?idDOE=00UE40148MVS3> para visualizar el documento



PERSONAS EN LA ORGANIZACION

JUNTA DIRECTIVA

FRANCISCO ARENAS HERRERO. PRESIDENTE

MARIA JOSE CARRERE DELGADO. VICEPRESIDENTE

MARGARITA VALERIO TORRES. TESORERA

CONCEPCION LERONES DEL RIO. SECRETARIA

CRESCENCIA ZABALA OLANO. VOCAL

JOSEFA FERNANDEZ LOPEZ. VOCAL

NOEMI GARCIA MORENO. VOCAL

LUCIA CARRASCO PEROSANZ. VOCAL

M^a RAQUEL JORRETO GARCÍA. VOCAL

EQUIPO TECNICO

SERGIO BUJO GARCÍA. DIRECTOR / GERENTE.

MARTA TRICIO ORIVE. EDUCADORA / RESPONSABLE AREA OCUPACIONAL.

ADRIANA SALAZAR MATA. T. SOCIAL / RESPONSABLE VIVIENDA.

MARIA ISABEL LOPEZ ANGULO. PSICOLOGA.

LARA ANUNCIBAY VESGA. TECNICO DE INTEGRACION LABORAL / RESPONSABLE VOLUNTARIADO

ESTER BARAHONA URRUCHI. TECNICO DE INTEGRACION LABORAL. / AREA DE IGUALDAD

MONICA ESCUDERO ANTON. EDUCADORA TALLERES

ABEL GOMEZ CANILLAS. EDUCADOR TALLERES

PALOMA LOBO TORRES. PROFESOR DE TALLER / CESTERIA Y MANUALIDADES

ARANTZA CARRANZA RUIZ. MONITORA DE VIVIENDA / ASISTENTE PERSONAL

ALBERTO GONZALEZ SANTACRUZ. INTERMEDIADOR LABORAL / OFICINA VIDA INDEPENDIENTE

NOELIA AGUILAR ARAICO INTERMEDIADOR LABORAL / OFICINA VIDA INDEPENDIENTE

ANABELA ALVES CANCELA . ASISTENTE PERSONAL

MARIA DOLORES ARES MENDEZ. LIMPIEZA



COPIA AUTENTICA DEL DOCUMENTO Identificador: 0OUE40148MVS3

Nº Registro: 20229001359407 Fecha Registro: 27/06/2022 11:06:15 Fecha Firma: 27/06/2022 11:03:38 Fecha copia: 27/06/2022 11:08:50

Firmado: FRANCISCO ARENAS HERRERO (ASOCIACION DE AYUDA A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL DE MIRANDA DE EBRO (SALUD MENTAL MIRANDA))

Acceda a la página web: <https://www.ae.jcyl.es/verDocumentos/ver?idDOE=0OUE40148MVS3> para visualizar el documento

**PERSONAS CON
EXPERIENCIA EN
SALUD MENTAL EN
PRIMERA PERSONA
ATENDIDAS EN 2021
CON PLAN DE
ATENCION
INDIVIDUALIZADO**

103

57

**FAMILIARES
ATENDIDOS**

**NUMERO DE
PERSONAS DE
NUESTRAS BOLSAS
DE EMPLEO QUE
HAN ENCONTRADO
UN TRABAJO EN
2021**

12



COPIA AUTENTICA DEL DOCUMENTO Identificador: 0OUE4O148MVS3

Nº Registro: 20229001359407 Fecha Registro: 27/06/2022 11:06:15 Fecha Firma: 27/06/2022 11:03:38 Fecha copia: 27/06/2022 11:08:50

Firmado: FRANCISCO ARENAS HERRERO (ASOCIACION DE AYUDA A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL DE MIRANDA DE EBRO (SALUD MENTAL MIRANDA))

Acceda a la página web: <https://www.ae.jcyl.es/verDocumentos/ver?idDOE=0OUE4O148MVS3> para visualizar el documento

**TRABAJADORES
CONTRATADOS
DURANTE EL
AÑO 2021**

16

2

**TRABAJADORES
CONTRATADOS
CON
DISCAPACIDAD
POR TRASTORNO
MENTAL 2021**

**SOCIOS SALUD
MENTAL MIRANDA
EN 2021**

117



COPIA AUTENTICA DEL DOCUMENTO Identificador: 0OUE4O148MVS3

Nº Registro: 20229001359407 Fecha Registro: 27/06/2022 11:06:15 Fecha Firma: 27/06/2022 11:03:38 Fecha copia: 27/06/2022 11:08:50

Firmado: FRANCISCO ARENAS HERRERO (ASOCIACION DE AYUDA A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL DE MIRANDA DE EBRO (SALUD MENTAL MIRANDA))

Acceda a la página web: <https://www.ae.jcyl.es/verDocumentos/ver?idDOE=0OUE4O148MVS3> para visualizar el documento



CENTRO OCUPACIONAL

Es un centro de atención diurna, especializada e integral para personas con trastorno mental que teniendo dificultades para la incorporación al mundo laboral, pretende la mejora o el mantenimiento del mejor nivel posible de autonomía personal y la promoción de la vida activa, teniendo como finalidad su integración social y laboral en la comunidad.

Esta situado en el Centro de la Ciudad de Miranda de Ebro, concretamente en la Calle de Los Almacenes nº 18-20 bajo, Ha sido un año difícil por la pandemia, la teleatención y los grupos burbuja pero aun así los usuarios del servicio se muestran muy agradecidos

Dispone de 25 plazas autorizadas por la Junta de Castilla y León. En el año 2021 de estas plazas 12 están financiadas por la Gerencia de Servicios Sociales de la propia Junta y el resto de plazas son financiadas por diferentes medios como Prestaciones Vinculadas a la Dependencia,

25 plazas de Centro Ocupacional en nuestro Centro de Día

Tratamos de dar una atención integral a la Persona con Enfermedad Mental de Lunes a Viernes con una variedad de actividades y ocupaciones que ayudan a la persona en su recuperación y estabilidad de la enfermedad y su integración social.



COPIA AUTENTICA DEL DOCUMENTO Identificador: 0OUE4O148MVS3

Nº Registro: 20229001359407 Fecha Registro: 27/06/2022 11:06:15 Fecha Firma: 27/06/2022 11:03:38 Fecha copia: 27/06/2022 11:08:50

Firmado: FRANCISCO ARENAS HERRERO (ASOCIACION DE AYUDA A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL DE MIRANDA DE EBRO (SALUD MENTAL MIRANDA))

Acceda a la página web: <https://www.ae.jcyl.es/verDocumentos/ver?idDOE=0OUE4O148MVS3> para visualizar el documento



Tratamos de potenciar la autonomía personal y la promoción de la vida activa de las personas con enfermedad mental que se encuentren en edad laboral para conseguir el mayor grado de habilitación e integración social y laboral

ÁREA I: Promoción de la Vida Activa (Recuperación de un rol personal significativo, habilidades académicas-funcionales, orientación vocacional, habilidades prelaborales, habilidades laborales) Se trabaja 5 días a la semana con gran variedad de actividades trabajando en la línea indicada anteriormente. Talleres Ocupacionales manipulativos, Terapia Grupal con Psicólogo, Taller de Habilidades Sociales, Taller de Memoria, Taller de Cocina, Taller de Relajación, Taller de Expresión Artística...

ÁREA II: Integración en la Comunidad. (Actividades de convivencia, promoción del ocio y ocupación del tiempo libre, participación activa en la comunidad) Se trabaja 5 días a la semana con una variedad de actividades trabajando en la línea indicada anteriormente. Actividades deportivas (yoga, paseos saludables...) Cine con otros ojos, Red de teatros de Castilla y León, conciertos, visitas a exposiciones, salidas, excursiones...

En el año 2021 hemos adaptado en cada momento a las circunstancias de la pandemia muy cambiante





SERVICIO DE PROMOCION DE LA AUTONOMIA PERSONAL

El Servicio de Promoción de la Autonomía Personal (SEPAP) de Salud Mental Miranda responde a la necesidad de elaborar un marco teórico – conceptual de referencia para la intervención con personas con enfermedad mental con la finalidad de conseguir el mayor grado posible de autonomía personal, adaptación a su entorno, mejora en la calidad de vida e integración en la vida comunitaria. Entendemos como Servicios de Promoción para la autonomía personal, los de habilitación y terapia ocupacional, estimulación cognitiva, promoción, mantenimiento y recuperación de la autonomía funcional, y habilitación psicosocial para personas con enfermedad mental.

Se trabaja siempre desde una atención integral, bien sea individual o grupal, según las necesidades y demandas de los usuarios. Los cuales son los protagonistas en todo el proceso de intervención, fomentando la autodeterminación y la participación, en cada una de las actuaciones a desarrollar.

En 2021 este servicio ha sido el mas demandado por los nuevas personas usuarias

Los usuarios de SEPAP se integran en las diferentes actividades del Centro de Día siguiendo los Planes de Atención Individualizados de cada Usuario de estos programas dándole las horas de atención que necesitan con las actividades que mas se adecuan a sus características.



COPIA AUTENTICA DEL DOCUMENTO Identificador: 0OUE40148MVS3

Nº Registro: 20229001359407 Fecha Registro: 27/06/2022 11:06:15 Fecha Firma: 27/06/2022 11:03:38 Fecha copia: 27/06/2022 11:08:50

Firmado: FRANCISCO ARENAS HERRERO (ASOCIACION DE AYUDA A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL DE MIRANDA DE EBRO (SALUD MENTAL MIRANDA))

Acceda a la página web: <https://www.ae.jcyl.es/verDocumentos/ver?idDOE=0OUE40148MVS3> para visualizar el documento



VIVIENDA APOYADA

Se trata de un recurso residencial para Personas con problemas de Salud Mental mayores de edad. La finalidad de este programa es promover, facilitar o potenciar un sistema de especial atención a personas con discapacidad por enfermedad mental, de tal forma que se permita una mayor integración de este colectivo de personas en su comunidad. Se logra a través de Actuaciones de apoyo dirigidas a garantizar la vida privada y el equilibrio emocional y afectivo de los usuarios. Actuaciones de apoyo en el desarrollo de la vida diaria y cuidado del hogar.

Durante el primer semestre en 2021 la vivienda fue considerada por la Administración como una residencia de personas mayores con muchos requisitos y restricciones, a partir de verano hubo más libertad con todos los

Las residentes y profesionales han tenido un comportamiento ejemplar durante toda la pandemia pese a las duras restricciones. Los convivientes son los protagonistas en todo el proceso de intervención, fomentando la autodeterminación y la participación, en cada una de las actuaciones a desarrollar.

Durante el año 2021, la vivienda ha estado ocupada en 4 plazas de las 4 que dispone Plena Ocupación.

La vivienda ha pasado en 2021 a ser de 4 plazas tras la baja de una de las usuarias para dotar de 2 habitaciones individuales y una compartida a la vivienda, mejorando notablemente la convivencia.



COPIA AUTÉNTICA DEL DOCUMENTO Identificador: 00UE40148MVS3

Nº Registro: 20229001359407 Fecha Registro: 27/06/2022 11:06:15 Fecha Firma: 27/06/2022 11:03:38 Fecha copia: 27/06/2022 11:08:50

Firmado: FRANCISCO ARENAS HERRERO (ASOCIACION DE AYUDA A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL DE MIRANDA DE EBRO (SALUD MENTAL MIRANDA))

Acceda a la página web: <https://www.ae.jcyl.es/verDocumentos/ver?idDOE=00UE40148MVS3> para visualizar el documento



ACOMPañAMIENTO INTEGRAL

Es un programa de acompañamiento terapéutico, individualizado e integral al trastorno mental que pretende favorecer la continuidad de la atención a las personas con experiencia propia y al desarrollo de la autonomía personal. Está dirigido a personas que presentan de forma consistente dificultades en áreas básicas de la vida diaria, en el seguimiento de los tratamientos, en la continuidad de la atención socio-sanitaria, en el acceso a los dispositivos y recursos para la integración social, en la participación de actividades en la comunidad, o con grave riesgo de padecer más dificultades a corto o medio plazo.

Dirigido a Personas que sufren un Aislamiento social. Personas con discapacidad en situación de dependencia. Mujeres, especialmente aquellas con discapacidad, con cargas familiares o que vivan solas. Personas que viven en el ámbito rural o en zonas aisladas.

En el año 2021 se ha trabajado con 10 personas. Ha sido un servicio de apoyo muy importante por ser para muchas personas no quedarán aisladas en su segundo año de pandemia



COPIA AUTÉNTICA DEL DOCUMENTO Identificador: 00UE40148MVS3

Nº Registro: 20229001359407 Fecha Registro: 27/06/2022 11:06:15 Fecha Firma: 27/06/2022 11:03:38 Fecha copia: 27/06/2022 11:08:50

Firmado: FRANCISCO ARENAS HERRERO (ASOCIACION DE AYUDA A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL DE MIRANDA DE EBRO (SALUD MENTAL MIRANDA))

Acceda a la página web: <https://www.ae.jcyl.es/verDocumentos/ver?idDOE=00UE40148MVS3> para visualizar el documento



EMPLEO

Cerramos otro gran año para los programas de empleo de Salud Mental Miranda. Las bolsas de empleo han contado con un total de 52 personas con discapacidad de Miranda de Ebro repartidas en los dos programas que gestionamos (YEI) Youth Employment Initiative e Itinerarios para Personas con Discapacidad. Ambos cofinanciados por (FSE) Fondo Social Europeo y Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León. Hemos terminado el año con resultados fantásticos. Hemos logrado que 12 personas de nuestras bolsas de empleo hayan encontrado un empleo a lo largo de 2021 con todos los problemas que han existido este año por la pandemia.

Otro año de gran trabajo del equipo de empleo de Salud Mental Miranda trabajando de manera más normalizada desde el mes de junio de 2021,

Sobre todo gran mérito de las Personas con Discapacidad con experiencia propia en Salud Mental que cada día demuestran sus capacidades y su valor laboral. Logrando mantener el número de inserciones en uno de los años más difíciles para el empleo.

GRAN ÉXITO! Durante el año 2021, 12 personas de nuestras bolsas han encontrado un empleo.





FAMILIAS

Ofrece a las familias y/o cuidadores principales un conjunto de actuaciones de información, formación, asesoramiento y apoyo para mejorar su capacidad de manejo del trastorno mental, contribuyendo con ello a promover la autonomía personal de las personas con experiencia propia y contribuir a mejorar su calidad de vida. Se han realizado actividades encaminadas al apoyo y asesoramiento individualizado con cada familia, entrenamiento en habilidades y capacidades de los familiares en su labor de apoyo y soporte esencial, mejorar la comunicación y el clima intrafamiliar, crear una alianza de trabajo entre familias y profesionales, prevención en situaciones de crisis personal y facilitando el respiro familiar.

Cada 15 días los martes se reúnen la escuela de familias y los grupos de autoayuda a partir de la pandemia los grupos se redujeron en número desde el mes de septiembre hemos aumentado los grupos de familias a una reunión semanal y el apoyo de la nueva psicóloga ha sido muy bien acogido

En el año 2021 los familiares han valorado sido atendidos siempre adaptándonos a las recomendaciones legales y sanitarias.



COPIA AUTENTICA DEL DOCUMENTO Identificador: 00UE40148MVS3

Nº Registro: 20229001359407 Fecha Registro: 27/06/2022 11:06:15 Fecha Firma: 27/06/2022 11:03:38 Fecha copia: 27/06/2022 11:08:50

Firmado: FRANCISCO ARENAS HERRERO (ASOCIACION DE AYUDA A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL DE MIRANDA DE EBRO (SALUD MENTAL MIRANDA))

Acceda a la página web: <https://www.ae.jcyl.es/verDocumentos/ver?idDOE=00UE40148MVS3> para visualizar el documento



VOLUNTARIADO

Tiene como objetivos fundamentales la sensibilización y fomento del voluntariado. Campañas de divulgación y sensibilización dirigidas a toda la sociedad, y especialmente al empresariado, sector educativo y los medios de comunicación. Incluye la divulgación de materiales, realización de sesiones informativas, debates, mesas redondas y jornadas de intercambio de información y experiencias. **PROMOCIÓN Y FORMACIÓN:** Dirigido a los voluntarios/as ya identificados/as a través de cursos de formación específica, orientados a la adquisición de conocimientos técnicos y de las habilidades adecuadas para el trabajo voluntario en personas con experiencia propia en Salud Mental.

Esta formación se realiza a dos niveles: General para los voluntarios recién incorporados. Especializado para los voluntarios/as ya fidelizados/as que cooperan activa y continuadamente en las actividades.

**Durante el año 2021
SALUD MENTAL
MIRANDA ha tenido
10 personas
voluntarias desde el
verano con mucha
normalidad,
respetando las
restricciones**



COPIA AUTENTICA DEL DOCUMENTO Identificador: 00UE40148MVS3

Nº Registro: 20229001359407 Fecha Registro: 27/06/2022 11:06:15 Fecha Firma: 27/06/2022 11:03:38 Fecha copia: 27/06/2022 11:08:50

Firmado: FRANCISCO ARENAS HERRERO (ASOCIACION DE AYUDA A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL DE MIRANDA DE EBRO (SALUD MENTAL MIRANDA))

Acceda a la página web: <https://www.ae.jcyl.es/verDocumentos/ver?idDOE=00UE40148MVS3> para visualizar el documento



INFORMACION Y ASESORAMIENTO

Es un Programa dirigido a la población en general y a usuarios de la red de salud mental y red de servicios sociales, vinculando la intervención a su núcleo familiar, entorno social y sanitario. Ofrece información amplia, objetiva y variada a personas con enfermedad mental y sus familias, así como a los profesionales vinculados.

Proporciona información sobre los recursos existentes, recoge necesidades y demandas, asesora sobre temas especializados, sanitarios y jurídicos, y trabaja contra el estigma y discriminación del colectivo.

Se realiza a través de Información, orientación y asesoramiento a las demandas presentadas,

Información y asesoramiento sobre recursos sociales y sanitarios existentes, Contribución a la promoción social, individual y familiar a través de la motivación y capacitación, Coordinación entre la demanda presentada y el resto de servicios del movimiento asociativo y la Red de servicios y recursos socio-sanitarios

Durante el año 2021 se ha atendido a 156 personas en este programa. Bajo cita exceptuando las emergencias para dar mejor servicio



COPIA AUTENTICA DEL DOCUMENTO Identificador: 0OUE40148MVS3

Nº Registro: 20229001359407 Fecha Registro: 27/06/2022 11:06:15 Fecha Firma: 27/06/2022 11:03:38 Fecha copia: 27/06/2022 11:08:50

Firmado: FRANCISCO ARENAS HERRERO (ASOCIACION DE AYUDA A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL DE MIRANDA DE EBRO (SALUD MENTAL MIRANDA))

Acceda a la página web: <https://www.ae.jcyl.es/verDocumentos/ver?idDOE=0OUE40148MVS3> para visualizar el documento



ASISTENCIA PERSONAL

Los resultados obtenidos durante este año 2021, a pesar de la situación de Covid-19, nos dejan reflejados que la oficina ha tenido contacto directo con más de 60 personas, bien por búsqueda de información del propio servicio como para la formación.

Hemos realizado 4 cursos 2 presenciales desde el verano y 2 online durante los periodos mas duros de la pandemia y otros 2 semipresenciales compaginado clases online con clases presenciales. 26 Personas han sido formadas en 2021.

Las personas solicitantes de información del servicio de asistencia personal, han tenido una media de edad de 61 años, 10 mujeres y 9 hombres. Se ha contratado a 5 Asistentes Personales en 2021.

Se han desarrollado 8 servicios de Asistencia Personal en 2021

Se desarrollan labores de acompañamiento en el entorno residencial, ocupacional, en el hogar en el area de empleo es un servicio muy variado que crece lento pero de manera muy satisfactoria



COPIA AUTENTICA DEL DOCUMENTO Identificador: 00UE40148MVS3

Nº Registro: 20229001359407 Fecha Registro: 27/06/2022 11:06:15 Fecha Firma: 27/06/2022 11:03:38 Fecha copia: 27/06/2022 11:08:50

Firmado: FRANCISCO ARENAS HERRERO (ASOCIACION DE AYUDA A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL DE MIRANDA DE EBRO (SALUD MENTAL MIRANDA))

Acceda a la página web: <https://www.ae.jcyl.es/verDocumentos/ver?idDOE=00UE40148MVS3> para visualizar el documento



JULIA

En abril de 2021 se llevó a cabo en Condado de Treviño el proyecto “JULIA: Redes que sanan en espacios rurales”. Se trata de un proyecto dirigido a mujeres que viven en el medio rural y que presentan algún tipo de discapacidad psicosocial o malestar psíquico y que busca la generación de redes como herramienta para romper el aislamiento y para la mejora de su situación de salud mental y de participación comunitaria.

Salud Mental Miranda lo ha organizadora en Condado de Treviño dando cabida y atención a mujeres que viven en el propio Treviño, en La Puebla de Arganzón y en las aldeas que componen en el Condado.

JULIA es el acrónimo de Juntas, Únicas, Libres, Independientes y Activas, los ejes sobre que vertebran el proyecto y sobre los que se dinamizan las diferentes sesiones.

En Julia se abordan también las diferentes violencias sufridas por las mujeres con el objetivo de dotar de herramientas para su identificación y prevención. Sabemos que el 80% de las mujeres con problemas de salud mental grave han sufrido violencia por su pareja y que el 42% de ellas ni siquiera identifica esta violencia.

En 2021 fueron 3 las mujeres participantes en el programa, derivadas desde el Ceas Miranda Rural, y la participación y valoración por parte de todas ellas fue muy positiva.



COPIA AUTÉNTICA DEL DOCUMENTO Identificador: 00UE40148MVS3

Nº Registro: 20229001359407 Fecha Registro: 27/06/2022 11:06:15 Fecha Firma: 27/06/2022 11:03:38 Fecha copia: 27/06/2022 11:08:50

Firmado: FRANCISCO ARENAS HERRERO (ASOCIACION DE AYUDA A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL DE MIRANDA DE EBRO (SALUD MENTAL MIRANDA))

Acceda a la página web: <https://www.ae.jcyl.es/verDocumentos/ver?idDOE=00UE40148MVS3> para visualizar el documento



DIA MUNDIAL SALUD MENTAL 2021

Cada año, el 10 de octubre, se conmemora el Día Mundial de la Salud Mental (DMSM) con motivo de visibilizar a todas las personas que cuentan con un trastorno psicosocial. La Federación Salud Mental Castilla y León, que aglutina a 11 asociaciones locales y sus 18 delegaciones rurales, celebró el 10 de octubre de 2021 un acto institucional, donde se ha reunido una pequeña representación del movimiento asociativo así como otras entidades del tercer sector y representantes institucionales y públicos.

En esta ocasión, y siguiendo la línea marcada a nivel europeo, el lema bajo el que se presenta la celebración es 'Salud Mental. Un Derecho Necesario. Mañana puedes ser Tú'.

El objetivo es visibilizar el alcance global de los problemas de salud mental, y cómo un mundo con desigualdades incrementa el riesgo de desarrollar una patología además de limitar el acceso a los apoyos.

**Presidente,
representante del
Cómite en primera
persona y director
acudieron al acto
institucional en
Valladolid el día 10
de octubre.**



COPIA AUTENTICA DEL DOCUMENTO Identificador: 00UE40148MVS3

Nº Registro: 20229001359407 Fecha Registro: 27/06/2022 11:06:15 Fecha Firma: 27/06/2022 11:03:38 Fecha copia: 27/06/2022 11:08:50

Firmado: FRANCISCO ARENAS HERRERO (ASOCIACION DE AYUDA A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL DE MIRANDA DE EBRO (SALUD MENTAL MIRANDA))

Acceda a la página web: <https://www.ae.jcyl.es/verDocumentos/ver?idDOE=00UE40148MVS3> para visualizar el documento



EXPRESION ARTISTICA

A lo largo de la historia del arte, un artista era una persona hábil para pintar y dibujar, las practicas artísticas pretendían enseñar el bien y la realidad desde un punto de vista elitista. A partir del siglo XX el arte se vuelve mas accesible a la sociedad, los artistas se alejan de esas pinturas que reflejaban la realidad a la perfección. El acto creativo pasa de ser una actividad para convertirse en un desarrollo de potenciales, tales como la EXPRESION y el GOCE.

Durante el año 2021 hemos llevado a cabo este taller en nuestro centro de día adaptandonos a los distintos numeros y grupos que se nos ha ido permitiendo

El arte se convirtió de nuevo en una valvula de escape. Una manera de distraer y conectar y una actividad que funciona muy bien en los peores periodos de aislamiento.

Los usuarios van cogiendo confianza y sintiendose mas seguros en su manera de expresar.



COPIA AUTENTICA DEL DOCUMENTO Identificador: 0OUE4O148MVS3

Nº Registro: 20229001359407 Fecha Registro: 27/06/2022 11:06:15 Fecha Firma: 27/06/2022 11:03:38 Fecha copia: 27/06/2022 11:08:50

Firmado: FRANCISCO ARENAS HERRERO (ASOCIACION DE AYUDA A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL DE MIRANDA DE EBRO (SALUD MENTAL MIRANDA))

Acceda a la página web: <https://www.ae.jcyl.es/verDocumentos/ver?idDOE=0OUE4O148MVS3> para visualizar el documento



YOGA

El yoga es una disciplina milenaria que se originó en la India. La palabra yoga es un término sánscrito que significa “unión” o “esfuerzo”. Entendemos al yoga como un conjunto de ejercicios físicos y mentales.

Estas actividades tienen como función lograr dominar nuestro cuerpo y perfeccionar nuestro lado espiritual. La idea del yoga, como filosofía, es que el ser humano logre una armonía plena entre su cuerpo, su lado espiritual y el espacio que lo rodea. En ese sentido, los beneficios del yoga para la salud mental son invaluable.

En el primer semestre del año continuamos con las clases a nivel online de yoga y ya en el segundo semestre con todas las limitaciones pudimos desarrollar de manera presencial con mascarillas las clases de yoga que tienen una gran acogida.

Los yoguis han vuelto al centro Natayoga ha desarrollar la actividad en 2021.



COPIA AUTENTICA DEL DOCUMENTO Identificador: 0OUE4O148MVS3

Nº Registro: 20229001359407 Fecha Registro: 27/06/2022 11:06:15 Fecha Firma: 27/06/2022 11:03:38 Fecha copia: 27/06/2022 11:08:50

Firmado: FRANCISCO ARENAS HERRERO (ASOCIACION DE AYUDA A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL DE MIRANDA DE EBRO (SALUD MENTAL MIRANDA))

Acceda a la página web: <https://www.ae.jcyl.es/verDocumentos/ver?idDOE=0OUE4O148MVS3> para visualizar el documento



MUSICA Y MOVIMIENTO

A través de esta actividad física buscamos favorecer al cuerpo humano y la mente, para vivir en armonía consigo mismo y con el medio ambiente. Esta practica va a tener efectos positivos ayudando a mejorar la salud física y la mental de las Personas con experiencia en primera persona en Salud Mental por lo tanto mejorara su calidad de vida.

Se realizaron ejercicios adaptados a cada persona, según sus propias necesidades. La monitora prepara cada Viernes sesiones de ejercicios de coordinacion con música que duraran 1 hora. Se ha llevado a cabo los viernes de 16;30 a 17;30,

Se mantuvo el primer semestre de manera online , Trabajamos para que a través de materiales audiovisuales exclusivos nuestros usuarios puedan desarrollar actividad física en sus hogares. Por sacar algo positivo ha triplicado el numero de usuarios que se benefician del Baile y movimiento en nuestra entidad. En el segundo semestre de 2021 recuperamos la actividad presencial y todos sus beneficios.

La teleatencion ha hecho que el baile y movimiento lleguen a muchos mas usuarios.



COPIA AUTENTICA DEL DOCUMENTO Identificador: 0OUE4O148MVS3

Nº Registro: 20229001359407 Fecha Registro: 27/06/2022 11:06:15 Fecha Firma: 27/06/2022 11:03:38 Fecha copia: 27/06/2022 11:08:50

Firmado: FRANCISCO ARENAS HERRERO (ASOCIACION DE AYUDA A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL DE MIRANDA DE EBRO (SALUD MENTAL MIRANDA))

Acceda a la página web: <https://www.ae.jcyl.es/verDocumentos/ver?idDOE=0OUE4O148MVS3> para visualizar el documento



DEJANDO HUELLA

El Proyecto Dejando Huella se mueve por la concienciación social de la importancia del perro en la sociedad. Por ello apuesta las intervenciones asistidas por perro en los grupos más desfavorecidos mejorando la calidad de vida de muchos de sus usuarios. En nuestro caso la relación con nuestros amigos de 4 patas nos ayuda a relacionarnos, mejora nuestra autoestima y nos hace disfrutar. Aprendemos mucho con nuestros amigos perros y con los monitores humanos

Realizamos terapias y actividades asistidas por perros perfectamente entrenados para ello.- Actividades Educativas sobre los perros Fomentando EL PERRO SOCIAL

Como otras actividades se le dio continuidad de manera online a través de teleasistencia en el primer semestre y se retoma la presencialidad en el segundo.

|

Dejando huella es un programa en el que es muy importante el contacto con el animal retomararlo ha sido fantastico para las personas usuarias



COPIA AUTENTICA DEL DOCUMENTO Identificador: 00UE40148MVS3

Nº Registro: 20229001359407 Fecha Registro: 27/06/2022 11:06:15 Fecha Firma: 27/06/2022 11:03:38 Fecha copia: 27/06/2022 11:08:50

Firmado: FRANCISCO ARENAS HERRERO (ASOCIACION DE AYUDA A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL DE MIRANDA DE EBRO (SALUD MENTAL MIRANDA))

Acceda a la página web: <https://www.ae.jcyl.es/verDocumentos/ver?idDOE=00UE40148MVS3> para visualizar el documento



COMITE PRO SALUD MENTAL EN PRIMERA PERSONA

El Comité Pro Salud Mental en Primera Persona es un órgano consultivo y participativo de nuestra entidad y estamos muy orgullosos de él. Las palabras claves son participación y empoderamiento.

Las Personas que tienen experiencia en primera persona en Salud Mental de nuestra asociación se reúnen, organizan, debaten y participan para decirle a la sociedad lo que piensan lo que quieren y lo que necesitan. Cada vez participa más en los órganos de la asociación y sus opiniones influyen en el rumbo a seguir.

En las reuniones del Comité de Miranda de Ebro, se eligen unos representantes que van a la reuniones organizadas por la Federación Salud Mental Castilla y León a nivel autonómico y en la confederación Salud Mental a nivel nacional.

Siendo estos comités parte muy importante, cada vez más en el movimiento SALUD MENTAL ESPAÑA, muy importantes en la organización del día mundial de la salud mental y en los órganos directivos del movimiento.



COPIA AUTENTICA DEL DOCUMENTO Identificador: 00UE40148MVS3

Nº Registro: 20229001359407 Fecha Registro: 27/06/2022 11:06:15 Fecha Firma: 27/06/2022 11:03:38 Fecha copia: 27/06/2022 11:08:50

Firmado: FRANCISCO ARENAS HERRERO (ASOCIACION DE AYUDA A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL DE MIRANDA DE EBRO (SALUD MENTAL MIRANDA))

Acceda a la página web: <https://www.ae.jcyl.es/verDocumentos/ver?idDOE=00UE40148MVS3> para visualizar el documento



IMAGENES DE UN SEGUNDO AÑO DE PANDEMIA





COPIA AUTENTICA DEL DOCUMENTO Identificador: 00UE40148MVS3

Nº Registro: 20229001359407 Fecha Registro: 27/06/2022 11:06:15 Fecha Firma: 27/06/2022 11:03:38 Fecha copia: 27/06/2022 11:08:50

Firmado: FRANCISCO ARENAS HERRERO (ASOCIACION DE AYUDA A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL DE MIRANDA DE EBRO (SALUD MENTAL MIRANDA))

Acceda a la página web: <https://www.ae.jcyl.es/verDocumentos/ver?idDOE=00UE40148MVS3> para visualizar el documento





COPIA AUTENTICA DEL DOCUMENTO Identificador: 00UE40148MVS3

Nº Registro: 20229001359407 Fecha Registro: 27/06/2022 11:06:15 Fecha Firma: 27/06/2022 11:03:38 Fecha copia: 27/06/2022 11:08:50

Firmado: FRANCISCO ARENAS HERRERO (ASOCIACION DE AYUDA A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL DE MIRANDA DE EBRO (SALUD MENTAL MIRANDA))

Acceda a la página web: <https://www.ae.jcyl.es/verDocumentos/ver?idDOE=00UE40148MVS3> para visualizar el documento





COPIA AUTENTICA DEL DOCUMENTO Identificador: 00UE40148MVS3

Nº Registro: 20229001359407 Fecha Registro: 27/06/2022 11:06:15 Fecha Firma: 27/06/2022 11:03:38 Fecha copia: 27/06/2022 11:08:50

Firmado: FRANCISCO ARENAS HERRERO (ASOCIACION DE AYUDA A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL DE MIRANDA DE EBRO (SALUD MENTAL MIRANDA))

Acceda a la página web: <https://www.ae.jcyl.es/verDocumentos/ver?idDOE=00UE40148MVS3> para visualizar el documento





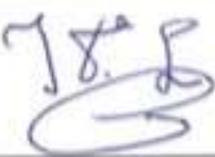
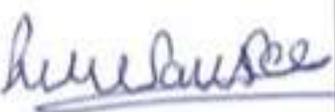
COPIA AUTENTICA DEL DOCUMENTO Identificador: 00UE40148MVS3

Nº Registro: 20229001359407 Fecha Registro: 27/06/2022 11:06:15 Fecha Firma: 27/06/2022 11:03:38 Fecha copia: 27/06/2022 11:08:50

Firmado: FRANCISCO ARENAS HERRERO (ASOCIACION DE AYUDA A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL DE MIRANDA DE EBRO (SALUD MENTAL MIRANDA))

Acceda a la página web: <https://www.ae.jcyl.es/verDocumentos/ver?idDOE=00UE40148MVS3> para visualizar el documento

Firma de la Memoria de S.M.M. por los miembros de la Junta directiva u
 órgano de representación de la entidad

Nombre y Apellidos	Cargo	Firma
FRANCISCO ARENAS HERRERO	- PRESIDENTE	
MARIA JOSE CARRERE DELGADO.	VICEPRESIDENTE	
MARGARITA VALERIO TORRES.	- TESORERA	
CONCEPCION LERONES DEL RIO.	- SECRETARIA	
CRESCENCIA ZABALA OLANO.	- VOCAL	
JOSEFA FERNANDEZ LOPEZ.	- VOCAL	
NOEMÍ GARCÍA MORENO	- VOCAL	
LUCIA CARRASCO PEROSANZ	- VOCAL	
M ^a RAQUEL JORRETE GARCIA	- VOCAL	

En Miranda de Ebro a 21 de junio de 2022



COPIA AUTENTICA DEL DOCUMENTO Identificador: 00UE40148MVS3

Nº Registro: 20229001359407 Fecha Registro: 27/06/2022 11:06:15 Fecha Firma: 27/06/2022 11:03:38 Fecha copia: 27/06/2022 11:08:50

Firmado: FRANCISCO ARENAS HERRERO (ASOCIACION DE AYUDA A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL DE MIRANDA DE EBRO (SALUD MENTAL MIRANDA))

Acceda a la página web: <https://www.ae.jcyl.es/verDocumentos/ver?idDOE=00UE40148MVS3> para visualizar el documento

PATROCINADORES Y COLABORADORES

COLABORADORES / FINANCIADORES

NOS
IMPULSA



gutiérrez fmanrique
FUNDACIÓN



COPIA AUTENTICA DEL DOCUMENTO Identificador: 00UE40148MVS3

Nº Registro: 20229001359407 Fecha Registro: 27/06/2022 11:06:15 Fecha Firma: 27/06/2022 11:03:38 Fecha copia: 27/06/2022 11:08:50

Firmado: FRANCISCO ARENAS HERRERO (ASOCIACION DE AYUDA A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL DE MIRANDA DE EBRO (SALUD MENTAL MIRANDA))

Acceda a la página web: <https://www.ae.jcyl.es/verDocumentos/ver?idDOE=00UE40148MVS3> para visualizar el documento



SALUD MENTAL MIRANDA

C/ LOS ALMACENES Nº 18-20 BAJO
09200 MIRANDA DE EBRO
Tel. 947312801

E-mail: saludmentalmiranda@saludmentalmiranda.com

www.saludmentalmiranda.com



COPIA AUTENTICA DEL DOCUMENTO Identificador: 0OUE4O148MVS3

Nº Registro: 20229001359407 Fecha Registro: 27/06/2022 11:06:15 Fecha Firma: 27/06/2022 11:03:38 Fecha copia: 27/06/2022 11:08:50

Firmado: FRANCISCO ARENAS HERRERO (ASOCIACION DE AYUDA A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL DE MIRANDA DE EBRO (SALUD MENTAL MIRANDA))

Acceda a la página web: <https://www.ae.jcyl.es/verDocumentos/ver?idDOE=0OUE4O148MVS3> para visualizar el documento