



MEMORIA SALUD MENTAL MIRANDA 2023



**LUCHANDO POR LOS DERECHOS DE
LAS PERSONAS CON EXPERIENCIA
PROPIA EN SALUD MENTAL Y SUS
FAMILIAS DESDE 1997**



ORIGEN

Nacemos en marzo de 1997 inicialmente con la denominación de ASAYEME (Asociación de Ayuda a Enfermos Mentales). Actualmente nos denominamos SALUD MENTAL MIRANDA, somos una Asociación privada sin ánimo de lucro declarada de Utilidad Pública según Orden Ministerial del 14 de Junio de 2011.

A través de la ayuda de la Administración y de autofinanciación damos respuesta a las necesidades de apoyo percibidas en Salud Mental en Miranda de Ebro y su comarca. Surgimos como alternativa a la ausencia de recursos que existían en la ciudad para este colectivo

Nacemos por la necesidad de sensibilizar a la población en general sobre aspectos relacionados con la Salud Mental Desarrollando actividades y programas que mejoren su calidad de vida

26 años como referentes en Salud Mental en Miranda de Ebro y comarca

Esta Asociación la componemos un grupo de familiares, personas con experiencia propia en salud mental, amigos, y profesionales ocupados en desarrollar su labor por mejorar el futuro de las personas que componen el colectivo así como encontrar alternativas válidas de integración social y laboral para este colectivo.



VISION Y VALORES

SALUD MENTAL MIRANDA pretende ser un referente en la sociedad mirandesa y en sus instituciones siendo representada por SALUD MENTAL CYL a nivel autonómico y por la confederación SALUD MENTAL ESPAÑA a nivel nacional, tanto por los servicios que presta como por sus trayectoria en la defensa de los derechos de las personas con experiencia propia en Salud Mental y sus familias

Por tanto, se plantea la necesidad de ser reconocida por la sociedad y las instituciones de Miranda de Ebro como referente legítimo, siendo agentes sociales activos con fuerza reivindicativa, capaces de movilizar una amplia base de personas

Por todo ello, desde SALUD MENTAL MIRANDA, se plantea el reto de conseguir la igualdad real y una óptima calidad de vida de las personas con experiencia propia en Salud Mental y sus familiares, primando el interés general del colectivo.

Solidaridad. Compromiso e implicación. Lucha por la justicia y equidad.

Toda esta labor, se basa en la accesibilidad a nuestros centros y servicios y en el respeto a la privacidad que emana de la lealtad, honestidad, ética profesional y compromiso de nuestros centros.



PERSONAS EN LA ORGANIZACION

JUNTA DIRECTIVA

Francisco Arenas / PRESIDENTE
Noemi Garcia / VICEPRESIDENTA
Margarita Valerio / Tesorera
Concepcion Lerones / Secretaria
Crescencia Zabala / Vocal
Lucia Carrasco / Vocal
Raquel Jorroto / Vocal
Maria jose Carrere / Vocal
Elias Madruga / Vocal

EQUIPO TECNICO

Sergio Bujo / Director
Marta Tricio / Educadora - Responsable Area Ocupacional
Adriana Salazar / Trabajadora Social - Resp. Viviendas
Noelia Aguilar / Psicologa
Lara Anuncibay / Técnico Integración laboral
Ester Barahona / Técnico Integración Laboral
Alberto Gonzalez / Técnico Integración laboral / Resp. Asistencia Personal
Monica Escudero / Educadora Talleres
Abel Gomez / Educador Talleres
Cristina Ruiz / Monitora Talleres
Paloma Lobo / Profesora Taller
Arantza Carranza / Monitora Vivienda - Asistente Personal
Dolores Ares / Limpieza
Cesar Letona / Asistente Personal

**PERSONAS CON
EXPERIENCIA EN
SALUD MENTAL EN
PRIMERA PERSONA
ATENDIDAS EN 2023
CON PLAN DE
ATENCIÓN
INDIVIDUALIZADO**

134

77

**FAMILIARES
ATENDIDOS**

**NUMERO DE
PERSONAS DE
NUESTRAS BOLSAS
DE EMPLEO QUE
HAN ENCONTRADO
UN TRABAJO EN
2023**

26

**TRABAJADORES
CONTRATADOS
DURANTE EL
AÑO 2023**

14

**TRABAJADORES
CONTRATADOS
CON
DISCAPACIDAD Y
EXPERIENCIA
PROPIA EN SALUD
MENTAL 2023**

2

**SOCIOS SALUD
MENTAL MIRANDA
EN 2023**

123



CENTRO OCUPACIONAL

Es un centro de atención diurna, especializada e integral para personas con trastorno mental que teniendo dificultades para la incorporación al mundo laboral, pretende la mejora o el mantenimiento del mejor nivel posible de autonomía personal y la promoción de la vida activa, teniendo como finalidad su integración social y laboral en la comunidad.

Esta situado en el Centro de la Ciudad de Miranda de Ebro, concretamente en la Calle de Los Almacenes nº 18-20 bajo, 2023 Ha sido un año en el que hemos comenzado con nuevas actividades como la estimulación cognitiva a través de tablet en gradior financiada por la Fundación Gutierrez Manrique

Dispone de 25 plazas autorizadas por la Junta de Castilla y León. En el año 2023 de estas plazas 8 están financiadas por la Gerencia de Servicios Sociales de la propia Junta y el resto de plazas son financiadas por diferentes medios como Prestaciones Vinculadas a la Dependencia,

25 plazas de Centro Ocupacional en nuestro Centro de Día

Tratamos de dar una atención integral a la Persona con Enfermedad Mental de Lunes a Viernes con una variedad de actividades y ocupaciones que ayudan a la persona en su recuperación y estabilidad de la enfermedad y su integración social. Intentamos en 2023 integrar cada vez más actividades físicas



Tratamos de potenciar la autonomía personal y la promoción de la vida activa de las personas con enfermedad mental que se encuentren en edad laboral para conseguir el mayor grado de habilitación e integración social y laboral

ÁREA I: Promoción de la Vida Activa (Recuperación de un rol personal significativo, habilidades académicas-funcionales, orientación vocacional, habilidades prelaborales, habilidades laborales) Se trabaja 5 días a la semana con gran variedad de actividades trabajando en la línea indicada anteriormente. Talleres Ocupacionales manipulativos, Terapia Grupal con Psicólogo, Taller de Habilidades Sociales, Taller de Memoria, Taller de Cocina, Taller de Relajación, Taller de Expresión Artística...

ÁREA II: Integración en la Comunidad. (Actividades de convivencia, promoción del ocio y ocupación del tiempo libre, participación activa en la comunidad) Se trabaja 5 días a la semana con una variedad de actividades trabajando en la línea indicada anteriormente. Actividades deportivas (yoga, paseos saludables...) Cine con otros ojos, Red de teatros de Castilla y León, conciertos, visitas a exposiciones, salidas, excursiones...

Esta muy bien valorado por las personas usuarias en 2023 con una nota de 9,28 sobre 10.

En el año 2023 hemos comenzado a utilizar tablets y nuevas tecnologías en las actividades del centro de día



SERVICIO DE PROMOCION DE LA AUTONOMIA PERSONAL

El Servicio de Promoción de la Autonomía Personal (SEPAP) de Salud Mental Miranda responde a la necesidad de elaborar un marco teórico – conceptual de referencia para la intervención con personas con enfermedad mental con la finalidad de conseguir el mayor grado posible de autonomía personal, adaptación a su entorno, mejora en la calidad de vida e integración en la vida comunitaria. Entendemos como Servicios de Promoción para la autonomía personal, los de habilitación y terapia ocupacional, estimulación cognitiva, promoción, mantenimiento y recuperación de la autonomía funcional, y habilitación psicosocial para personas con enfermedad mental.

Se trabaja siempre desde una atención integral, bien sea individual o grupal, según las necesidades y demandas de los usuarios. Los cuales son los protagonistas en todo el proceso de intervención, fomentando la autodeterminación y la participación, en cada una de las actuaciones a desarrollar.

En 2023 este servicio continua siendo el mas demandado por las nuevas personas usuarias. Atención Psicologica, las actividades deportivas y estimulación cognitiva con tablets son las actividades más comunes.

Los usuarios de SEPAP se integran en las diferentes actividades del Centro de Día siguiendo el proyecto de vida de cada Usuario de estos programas dándole las horas de atención que necesitan con las actividades que mas se adecuan a sus características. Intentamos siempre dotar de actividades atractivas y demandadas esta muy bien valorado por los usuarios en 2023 con un 9,12 sobre 10.



VIVIENDAS

Disponemos de dos viviendas en funcionamiento para atender a personas con experiencia propia en Salud Mental. La Vivienda Apoyada se trata de un recurso residencial para Personas con problemas de Salud Mental mayores de edad. La finalidad de este programa es promover, facilitar o potenciar un sistema de especial atención a personas con discapacidad por enfermedad mental, de tal forma que se permita una mayor integración de este colectivo de personas en su comunidad. Se logra a través de Actuaciones de apoyo dirigidas a garantizar la vida privada y el equilibrio emocional y afectivo de los usuarios. Actuaciones de apoyo en el desarrollo de la vida diaria y cuidado del hogar.

La otra vivienda conocida por nosotras como de vida Independiente dispone de 3 plazas, se han beneficiado de ella 3 personas durante el año 2023 (3 mujeres) es una vivienda vinculada a las bolsas de empleo cofinanciadas por el Fondo Social Europeo y la Junta de Castilla y León.

Cuyo fin principal es dotar de una pata residencial al programa de búsqueda activa de empleo.

Durante el año 2023, las 2 viviendas han estado ocupadas por un total de 7 personas distintas. Al finalizar el año están ocupadas 7 de las 7 plazas disponibles



EMPLEO

Cerramos otro gran año para los programas de empleo de Salud Mental Miranda. Las bolsas de empleo han contado con un total de 68 personas con discapacidad de Miranda de Ebro repartidas en los dos programas que gestionamos (YEI) Youth Employment Initiative con 7 participantes e Itinerarios para Personas con Discapacidad con 61. Ambos cofinanciados por (FSE) Fondo Social Europeo y Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León Hemos terminado el año con resultados fantásticos. Hemos logrado que 26 personas de nuestras bolsas de empleo hayan encontrado un empleo a lo largo de 2023 2 personas más que las 24 que lo lograron en 2022 estableciendo las contrataciones de los dos últimos años en números que doblan los habituales anteriormente.

26 personas de las 68 que conformaban las bolsas han conseguido un empleo. Hemos ayudado a que más de 1 de cada 3 personas que se ha integrado en las bolsas consiguiera un empleo este año 2023.

El número total de contratos firmados ha sido de 53 en este gran año, 11 contratos más que en 2022.

Sobre todo gran mérito de las Personas con Discapacidad con experiencia propia en Salud Mental que cada día demuestran sus capacidades y su valor laboral. Logrando mantener el número de inserciones en uno de los años más difíciles para el empleo

**OTRO AÑO DE GRAN
EXITO! En 2023,
26 personas de nuestras
bolsas han encontrado
un empleo.**



FAMILIAS

Ofrece a las familias y/o cuidadores principales un conjunto de actuaciones de información, formación, asesoramiento y apoyo para mejorar su capacidad de manejo del trastorno mental, contribuyendo con ello a promover la autonomía personal de las personas con experiencia propia y contribuir a mejorar su calidad de vida. Se han realizado actividades encaminadas al apoyo y asesoramiento individualizado con cada familia, entrenamiento en habilidades y capacidades de los familiares en su labor de apoyo y soporte esencial, mejorar la comunicación y el clima intrafamiliar, crear una alianza de trabajo entre familias y profesionales, prevención en situaciones de crisis personal y facilitando el respiro familiar.

Cada semana los jueves se reúne la escuela de familias. Esta funcionando muy bien y creciendo en participación cada año.

En 2023 se han organizado el comité de familiares que los representa en la asociación y en la Federación

También esta aumentando la atención individualizada a los familiares,

En el año 2023 los familiares han valorado su atención con una nota de 9,6 sobre 10.



VOLUNTARIADO

Tiene como objetivos fundamentales la sensibilización y fomento del voluntariado. Campañas de divulgación y sensibilización dirigidas a toda la sociedad, y especialmente al empresariado, sector educativo y los medios de comunicación. Incluye la divulgación de materiales, realización de sesiones informativas, debates, mesas redondas y jornadas de intercambio de información y experiencias. **PROMOCIÓN Y FORMACIÓN:** Dirigido a los voluntarios/as ya identificados/as a través de cursos de formación específica, orientados a la adquisición de conocimientos técnicos y de las habilidades adecuadas para el trabajo voluntario en personas con experiencia propia en Salud Mental.

Esta formación se realiza a dos niveles: General para los voluntarios recién incorporados. Especializado para los voluntarios/as ya fidelizados/as que cooperan activa y continuadamente en las actividades.

Desde la Plataforma Mirandesa de voluntariado se presta apoyo y la formación online que nos presta Salud Mental Cyl esta gustando mucho a las personas voluntarias.

**Durante el año 2023
SALUD MENTAL
MIRANDA ha tenido
11 personas
voluntarias**



RURAL

Sabemos que las zonas rurales cuentan con menos recursos específicos a nivel ocupacional, laboral, de ocio o de participación para las personas con alguna discapacidad psicosocial en particular. Como resultado de ello históricamente han ocurrido dos cosas: por un lado la desatención de personas con necesidades específicas que viven en el medio rural, suponiendo esto una grave discriminación con respecto a las personas con parecidas necesidades que residen en el medio urbano; y por otro, el éxodo de personas con discapacidades psicosociales de los pueblos a las capitales de provincia donde existen los recursos necesarios,

Durante 2023 hemos continuado prestando servicios y atención en el entorno rural más cercano. Cada 15 días hemos atendido en el ayuntamiento de Pancorbo a todas las personas interesadas de la Mancomunidad Desfiladero Bureba.

Se han desarrollado charlas en varias poblaciones del entorno cercano de Obarenes, Treviño

El año 2023 ha servido para afianzar poco a poco nuestra atención en el medio rural.



vida independiente
ASISTENCIA PERSONAL
miranda

ASISTENCIA PERSONAL

Los resultados obtenidos durante este año 2023, nos dejan reflejados que la oficina ha tenido contacto directo con más de 50 personas, bien por búsqueda de información del propio servicio como para la formación.

Hemos realizado 3 cursos de formación para Asistentes Personales durante el año 2023 al igual que hicimos en 2022

12 Personas han sido formadas en 2023 de las cuales 10 han pasado a engrosar nuestra bolsa de asistentes personales para atender los potenciales servicios .

Los Objetivos de este programa son Formar Asistentes Personales para aumentar la bolsa. Informar y Asesorar sobre Asistencia Personal a la ciudadanía de Miranda de Ebro. Mediar entre los profesionales de la bolsa y las personas que necesitan el servicio. 2 personas han sido contratadas para llevar a cabo estos servicios,

Se han desarrollado 6 servicios distintos de Asistencia Personal en 2023

Se desarrollan labores de acompañamiento en el entorno residencial, ocupacional, en el hogar en el area de empleo es un servicio muy variado.



DIA MUNDIAL SALUD MENTAL 2023

El pasado 10 de Octubre de 2023 Martes celebramos el día Mundial de la Salud Mental . La ciudad elegida para celebrarlo este año 2023 en Castilla y León fue Miranda de Ebro. Recibimos más de 500 personas de toda Castilla y León para celebrar este importante aniversario.

Los actos del Día Mundial de la Salud Mental se han desarrollado a lo largo de todo el día 10 de octubre, con la tradicional marcha que ha recorrido las principales calles de Miranda de Ebro, partiendo de la Calle Ronda de Ferrocarril (a la altura de la Estación de Ferrocarril) pasando por la Rotonda de la «M» hasta llegar al Parque Antonio Machado, donde la presidenta de nuestra Federación, Elena Briongos, junto al resto de Junta Directiva y miembros del Comité Pro Salud Mental en Primera Persona, han sido recibidos por los representantes políticos e institucionales.

Después nos desplazamos al bonito paraje de San Juan del Monte para disfrutar de una comida y baile y terminar una gran jornada de convivencia.

**Un honor ser
anfitriones en 2023
del movimiento
Salud Mental
Castilla y Leon con
el apoyo de la
ciudad y sus
instituciones.**



EXPRESION ARTISTICA

A lo largo de la historia del arte, un artista era una persona hábil para pintar y dibujar, las practicas artísticas pretendían enseñar el bien y la realidad desde un punto de vista elitista. A partir del siglo XX el arte se vuelve mas accesible a la sociedad, los artistas se alejan de esas pinturas que reflejaban la realidad a la perfección. El acto creativo pasa de ser una actividad para convertirse en un desarrollo de potenciales, tales como la EXPRESION y el GOCE.

Durante el año 2023 hemos llevado a cabo este taller en nuestro centro de día los martes por la tarde de 15.30 a 17.30 horas

El arte se convirtió de nuevo en una valvula de escape. Una manera de distraer y conectar y una actividad que funciona muy bien en los peores periodos de aislamiento. Se convierte en un refugio y un espacio de libertad para las personas usuarias.

Los usuarios valoran esta actividad con un 9.1 sobre 10 en el año 2023.



YOGA

El yoga es una disciplina milenaria que se originó en la India. La palabra yoga es un término sánscrito que significa “unión” o “esfuerzo”. Entendemos al yoga como un conjunto de ejercicios físicos y mentales.

Estas actividades tienen como función lograr dominar nuestro cuerpo y perfeccionar nuestro lado espiritual. La idea del yoga, como filosofía, es que el ser humano logre una armonía plena entre su cuerpo, su lado espiritual y el espacio que lo rodea. En ese sentido, los beneficios del yoga para la salud mental son invaluable. Es una actividad que se realiza todos los jueves del año en horario de mañana

Yoga es una actividad que llevamos muchos años desarrollando y que se ha convertido en parte fundamental de la terapia para muchas de las personas usuarias de la asociación.. Ha acabado el año 2023 con todas las plazas ocupadas y con una lista de espera dinámica que ocupamos siempre que nos avisan algún usuario que no puede acudir.

**En el año 2023
nuestros yoguis han
valorado con una nota
de 9,4 sobre 10 esta
actividad.**



MUSICA Y MOVIMIENTO

A través de esta actividad física buscamos favorecer al cuerpo humano y la mente, para vivir en armonía consigo mismo y con el medio ambiente. Esta practica va a tener efectos positivos ayudando a mejorar la salud física y la mental de las Personas con experiencia en primera persona en Salud Mental por lo tanto mejorara su calidad de vida.

Se realizaron ejercicios adaptados a cada persona, según sus propias necesidades. La monitora prepara cada Viernes sesiones de ejercicios de coordinacion con música que duraran 1 hora. Se ha llevado a cabo los Lunes de 11;30 a 12;30,

Ha acabado el año 2023 con todas las plazas ocupadas y con una lista de espera dinámica que ocupamos siempre que nos avisan algún usuario que no puede acudir.

La Salud Mental esta unida a una buena salud fisica. Hay que combatir el sedentarismo



DEJANDO HUELLA

El Proyecto Dejando Huella se mueve por la concienciación social de la importancia del perro en la sociedad. Por ello apuesta las intervenciones asistidas por perro en los grupos más desfavorecidos mejorando la calidad de vida de muchos de sus usuarios. En nuestro caso la relación con nuestros amigos de 4 patas nos ayuda a relacionarnos, mejora nuestra autoestima y nos hace disfrutar. Aprendemos mucho con nuestros amigos perros y con los monitores humanos

Realizamos terapias y actividades asistidas por perros perfectamente entrenados para ello.- Actividades Educativas sobre los perros
Fomentando EL PERRO SOCIAL

Como otras actividades se le dio continuidad de manera online a través de teleasistencia en el primer semestre y se retomó la presencialidad en el segundo.

|

Dejando huella es un programa en el que es muy importante el contacto con el animal retomararlo ha sido fantastico para las personas usuarias



COMITE PRO SALUD MENTAL EN PRIMERA PERSONA

El Comité Pro Salud Mental en Primera Persona es un órgano consultivo y participativo de nuestra entidad y estamos muy orgullosos de él. Las palabras claves son participación y empoderamiento.

Las Personas que tienen experiencia en primera persona en Salud Mental de nuestra asociación se reúnen, organizan, debaten y participan para decirle a la sociedad lo que piensan lo que quieren y lo que necesitan. Cada vez participa más en los órganos de la asociación y sus opiniones influyen en el rumbo a seguir.

En las reuniones del Comité de Miranda de Ebro, se eligen unos representantes que van a la reuniones organizadas por la Federación Salud Mental Castilla y León a nivel autonómico y en la confederación Salud Mental a nivel nacional.

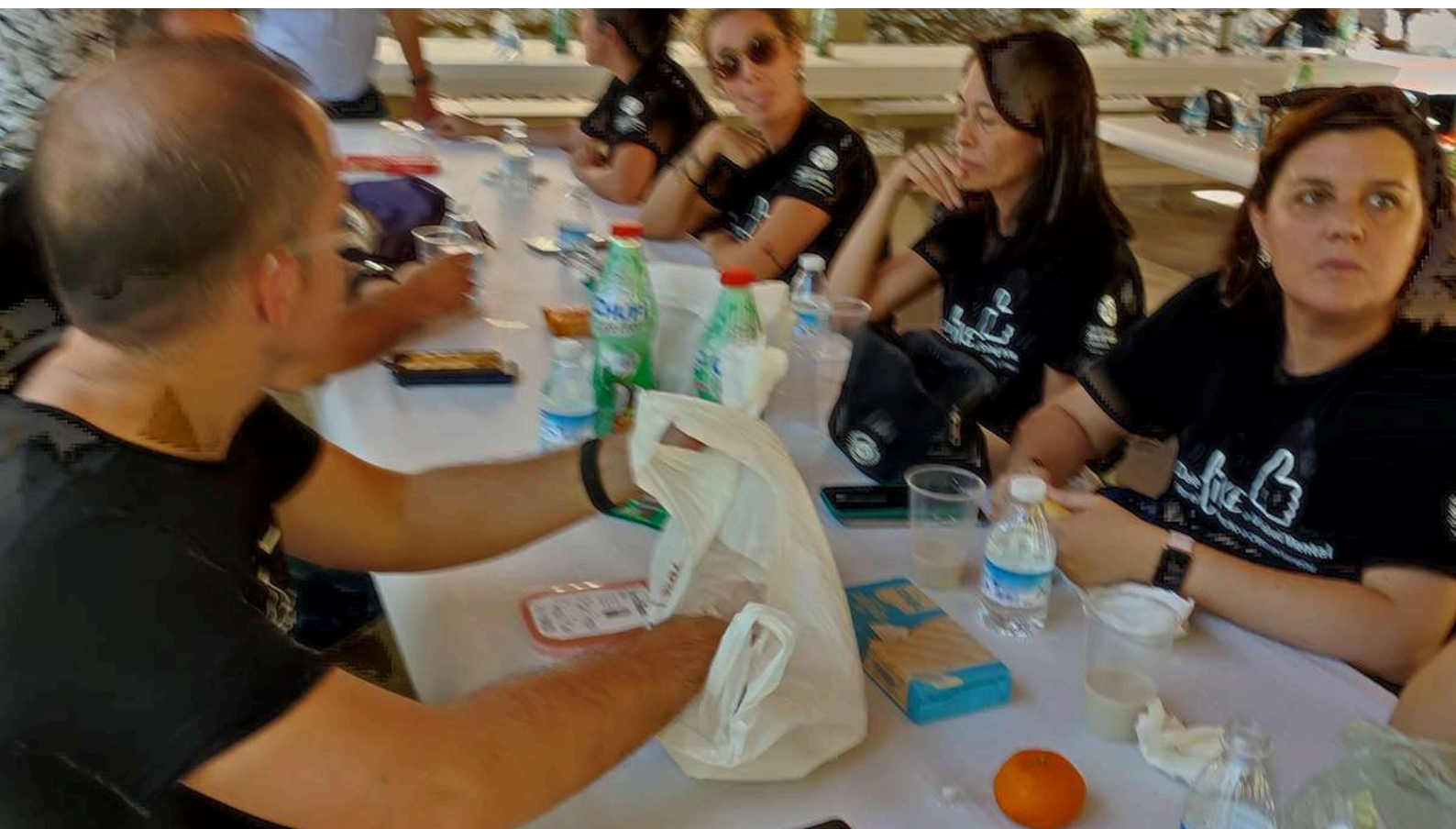
Siendo estos comités parte muy importante, cada vez más en el movimiento SALUD MENTAL ESPAÑA, muy importantes en la organización del día mundial de la salud mental y en lo órganos directivos del movimiento.



DIA MUNDIAL SALUD MENTAL EN MIRANDA DE EBRO











GALA BENEFICA 2023









PATROCINADORES Y COLABORADORES

COLABORADORES / FINANCIADORES



Firma de la Memoria de S.M.M. por los miembros de la Junta directiva u órgano de representación de la entidad

Nombre y Apellidos	Cargo	Firma
FRANCISCO ARENAS HERRERO	- PRESIDENTE	
NOEMÍ GARCÍA MORENO.	VICEPRESIDENTE	
MARGARITA VALERIO TORRES.	- TESORERA	
CONCEPCIÓN LERONES DEL RIO.	- SECRETARIA	
CRESCENCIA ZABALA OLANO.	- VOCAL	
LUCIA CARRASCO PEROSANZ	- VOCAL	
M ^º RAQUEL JORRETE GARCIA	- VOCAL	
M ^º JOSE CARRERE CALVO	- VOCAL	
ELIAS MADRUGA ANDRES	- VOCAL	

Miranda de Ebro a 25 de junio de 2024



SALUD MENTAL
MIRANDA

C/ LOS ALMACENES N° 18-20 BAJO
09200 MIRANDA DE EBRO
Tel. 947312801

E-mail: saludmentalmiranda@saludmentalmiranda.com

www.saludmentalmiranda.com